Ofrecer al contrario de Servir en el Desayuno

Carta de Notificación Para Los Hogares

Nuestro Departamento de Nutrición Escolar participa en el Programa Nacional de Desayunos Escolares, e implementa Ofrecer al contrario de Servir PARA LOS GRADOS 3-8. Este programa permite a los estudiantes declinar algunos de los alimentos ofrecidos como parte de su comida completa. Los objetivos de Ofrecer al contrario de Servir son reducir el desperdicio de alimentos en los programas de nutrición escolar y permitir a los estudiantes personalizar más sus bandejas. ¡Lea a continuación para obtener más información!

Entendiendo la Línea del Desayuno

En el desayuno todos los estudiantes deben tener la oportunidad de tomar, como mínimo, **leche**, **frutas**, y **granos**. Frecuentemente también agregamos **proteínas** y **verduras** a las opciones del desayuno. Si bien el desayuno más nutritivo contiene todos los artículos ofrecidos, entendemos que a veces a nuestros estudiantes no les gustan algunas de las opciones que servimos. Para hacer felices a nuestros clientes, nos gusta darles la opción de rechazar los artículos que no quieren comer.

Para el desayuno , los estudiantes deben elegir al menos tres artículos ofrecidos para su comida. Uno de los artículos seleccionados debe ser una fruta o verdura.

Ejemplo de Menú para el Desayuno

Sándwich/Panecillo con Huevo
1/2 taza de **Papas Sazonadas**
1 taza de **Fresas**
8 onzas de **Leche**

Con el programa de Ofrecer al contrario de Servir en el desayuno, su estudiante podría elegir:

- Papas Sazonadas, Fresas, y Leche (**Verdura** + **Fruta** + **Leche**)
- Sándwich, Fresas, y Leche (**Grano** + **Fruta** + **Leche**)
- Sándwich, Fresas, y Papas sazonadas (**Grano** + **Fruta** + **Verdura**)

A pesar de que la escuela participa en Ofrecer al contrario de Servir, los estudiantes no están obligados a rechazar artículos y pueden tomar todas las opciones ofrecidas.

!La elección depende de ellos! Si su estudiante llega a casa y dice que no comió lo suficiente en el desayuno, ¡pregúntele si está tomando todas las opciones de alimentos ofrecidos! No dude en comunicarse con Chef Tracey (tcouillard@circlecityprep.org) si tiene alguna pregunta sobre el menú.

Esta Institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.